

Anmeldemöglichkeit:

www.reha-kontumazgarten.de unter Kursprogramme

Kursname	Dauer	Trainings- einheit	Betrag	Kursbeginn ab
Aqua-Fatburning	45 min	11 x	137,50 €	Dienstags ab 27.09.2022 Beginn 16:45 Uhr
	45 min	10 x	125,00 €	Mittwochs ab 28.09.2022 Beginn 17:55 Uhr
Gelenkschonende Wassergymnastik	45 min	11 x	137,50 €	Dienstags ab 27.09.2022 Beginn 17:40 Uhr
	45 min	10 x	125,00 €	Mittwochs ab 28.09.2022 Beginn 18:50 Uhr
Aqua Zumba	45 min	10 x	125,00 €	Mittwochs ab 28.09.2022 Beginn 17:00 Uhr
Aqua HiIT - Tabata Mix Training	45 min	11 x	137,50 €	Dienstags ab 27.09.2022 Beginn 18:35 Uhr
	45 min	10 x	125,00 €	Mittwochs ab 28.09.2022 Beginn 19:45 Uhr
	45 min	10 x	125,00 €	Mittwochs ab 28.09.2022 Beginn 20:40 Uhr

Bitte beachten Sie:

Ggf. ist eine Kostenübernahme durch die Krankenversicherung nach § 20 SGB V Prävention und Selbsthilfe im Vorfeld eigenständig vom Teilnehmer abzuklären. Zu diesem Zweck wird auf Wunsch des Teilnehmers nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Reha-Zentrum am Kontumazgarten und Dr. Erler Kliniken

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Aqua-Fatburning 16:45 – 17:30 AF I 02/22	Aqua-Zumba 17:00 – 17:45 AZ I 02/22		
	Gelenkschonende Wassergymnastik 17:40 – 18:25 GW I 02/22	Aqua - Fatburning 17:55 – 18:40 AF II 02/22		
	Aqua HiiT 18:35 – 19:20 AH I 02/22	Gelenkschonende Wassergymnastik 18:50 – 19:35 GW II 02/22		
		Aqua-HiiT 19:45 – 20:30 AH II 02/22		
		Aqua-HiiT 20:40 – 21:25 AH III 02/22		

Alle Aqua-Kurse finden im Untergeschoss der Kliniken Dr. Erler im Bewegungsbad statt!