

Koffer-Packliste

- **Alle Medikamente**
(z.B. Insulin, Cortison, Interferone, Herztabletten) für die Dauer der Behandlung, die Sie regelmäßig und/bzw. unabhängig vom Grund Ihres bevorstehenden stationären Reha-/AHB-Aufenthaltes einnehmen.
- Dazugehörige **Instrumente** (z.B. Blutzuckerteststreifen, Messgerät)
- **Persönliche Hilfsmittel**
(z.B. Brille, Hörgerät, Rollstuhl, Gehstützen, Bandagen/Orthesen, Bein-/Armprothese, Schuheinlagen, Kompressionsstrümpfe, Strumpfanzieher, spezielle Bestecke, Keilkissen)
▷ Bitte kennzeichnen Sie Ihre Hilfsmittel mit Ihrem Namen.
- **Versicherungskarte und ggf. Befreiungsausweis** Ihrer Krankenkasse sowie die **Quittungen der schon geleisteten Krankenhauszuzahlungen**
▷ Bitte bei Anreise griffbereit im Handgepäck
- **Behandlungsvertrag**
▷ Bitte bei Anreise griffbereit im Handgepäck
- **Telefonnummern** Ihrer Angehörigen/Bekannten (privat, dienstlich, mobil)
- **Toilettenartikel**
(z.B. Waschhandschuhe, Duschgel, Shampoo, Körperlotion, Zahnputzbecher, Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnprothesen m. Haftcreme sowie Reinigungsbehälter und Reinigungsmittel, Kamm oder Haarbürste, Rasierer, ggf. Inkontinenzeinlagen)
- **Haartrockner**
- **Sportbekleidung, Sportschuhe**
- **Unterwäsche** für den täglichen Wechsel
- Bequeme **Tageskleidung, Nachtwäsche**
- Feste, bequeme **Schuhe**, feste **Hausschuhe** (keine Pantoffeln)
- **Badetuch** für das **Bewegungsbad**
▷ **Kleine** Handtücher werden Ihnen vom Reha-Zentrum im Zimmer bereitgestellt.
- **Badebekleidung, Bademantel, Badeschuhe, Duschtuch**
- **Regenkleidung, Regenschirm**
- **Schreibutensilien, Lektüre, Wecker**

Sie haben die Möglichkeit, im Reha-Zentrum Waschmaschine und Trockner gegen Gebühr zu nutzen. Waschmittel können Sie gerne von Zuhause mitbringen oder im Reha-Zentrum Waschtabs kaufen.

Unser Reha-Zentrum wird außerdem von einem externen Wasch- und Reinigungsservice betreut, dessen Dienste Sie ebenfalls in Anspruch nehmen können.

Lassen Sie Schmuck und/oder Wertsachen nach Möglichkeit bitte zu Hause. Auch von hohen Bargeldbeträgen raten wir ab. Im Gebäude des Reha-Zentrums befindet sich ein Geldautomat, den Sie mit Ihrer EC-Karte nutzen können.