

KURSPROGRAMM

Apr. - Jul. 2026

Dienstag

14.04., 21.04., 28.04.,
05.05., 12.05., 19.05.,
09.06., 16.06., 23.06.,
30.06., 07.07., 14.07.,
21.07., 28.07.

Kursleiterin: Frau Alexandra Dech
(Personal Trainerin)



16:00 - 16:45 Uhr | Gelenk-
schonende Wassergymnastik

16:45 - 17:30 Uhr | Gelenk-
schonende Wassergymnastik

17:30 - 18:15 Uhr | Aqua-
Fatburning

18:15 - 19:00 Uhr | Aqua Hiit

19:00 - 19:45 Uhr | Aqua Hiit

Mittwoch

15.04., 22.04., 29.04.,
06.05., 13.05., 20.05.,
10.06., 17.06., 24.06.,
01.07., 08.07., 15.07.,
22.07., 29.07.

Kursleiterin: Frau Alexandra Dech
(Personal Trainerin)



16:15 - 17:00 Uhr | Aqua-Zumba/
Mo-Bing

17:00 - 17:45 Uhr | Aqua Zumba/
Mo-Bing

17:45 - 18:30 Uhr | Aqua-
Fatburning

18:30 - 19:15 Uhr | Aqua-
Fatburning

19:15 - 20:00 Uhr | Aqua Hiit

Donnerstag

16.04., 23.04., 30.04.,
07.05., 21.05., 11.06.,
18.06., 25.06., 02.07.,
09.07., 16.07., 23.07.,
30.07.

Kursleiterin: Frau Marianne Pino
Martinez-Grosch (Fitness
Trainerin)



16:30 - 17:15 Uhr | Aqua-Boxing

17:15 - 18:00 Uhr | Aqua-Cycling

18:00 - 18:45 Uhr | Aquafitness

18:45 - 19:30 Uhr | Aquafitness

19:30 - 20:15 Uhr | Aqua-
Fatburning

JETZT BUCHEN