



# SPRECHSTUNDE SPEZIELL FÜR MUSIKER

DER MUSIKER - EIN HOCHLEISTUNGSSPORTLER



Profi-Musiker sind Athleten der kleinen Muskeln. Viele Stunden am Tag üben sie hochkomplizierte Bewegungsabläufe. Auf diese Weise erbringen sie vergleichbare Leistungen wie Spitzensportler - allerdings mit einem entscheidenden Unterschied: Profi-Sportler werden meist von Ärzten, Physiotherapeuten und Trainern betreut.

Im Gegensatz dazu wissen Musiker häufig nicht, an wen sie sich bei typischen Musiker-Krankheiten - wie Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden, Muskelverspannungen oder Sehnenentzündungen - wenden können.

Deshalb gibt es im REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN nun eine eigene Sprechstunde für Musiker.

**Das REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN ist das erste Reha-Zentrum in der Metropolregion Nürnberg, das dieses Leistungsspektrum für Musiker anbietet.**

## **DAS REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN BIETET EINE EIGENE MUSIKERSPRECHSTUNDE AN.**

Der erste Schritt ist eine sorgfältige Untersuchung des Bewegungsmusters - diese Analyse ist außerdem interessant für Musiker, die noch keine Beschwerden haben. Danach können sich individuell zusammengestellte Behandlungs- und Trainingsmaßnahmen anschließen.

### **MÖGLICHE INHALTE DES ANGEBOTS:**

- Physiotherapeutische Bewegungsanalyse für Musiker (mit und ohne musikassoziierten Erkrankungen), um schädliche Bewegungsmuster zu erkennen
- Funktionelle Wirbelsäulen- und Haltungsanalyse (DIERS formetric 4D)
- Physiotherapie, um bereits vorhandene Schäden am Bewegungsapparat zu behandeln
- Individuelles Personal-Fitness-Training, um (weitere) Schmerzen und Schäden am Bewegungsapparat zu vermeiden
- Bei Bedarf Einbindung der Fachärzte des REHA-ZENTRUMS AM KONTUMAZGARTEN und der KLINIKEN DR. ERLER

### **ZIEL DER MUSIKERSPRECHSTUNDE:**

Größere Motivation und mehr Freude am Musizieren durch Schmerz- und Bewegungsfreiheit

### **TERMINE NACH VEREINBARUNG**

## **REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN**

Musikersprechstunde

Silja Pfeiffer, Physiotherapeutin und Personal-Fitness-Trainerin,  
Diplom-Musiklehrerin (Fach Violine)

Kontumazgarten 19 | 90429 Nürnberg

Telefon: 0911 / 66 0 55-5001

E-Mail: [verwaltung@reha-kontumazgarten.de](mailto:verwaltung@reha-kontumazgarten.de)

Internet: [www.reha-kontumazgarten.de](http://www.reha-kontumazgarten.de)